

**PROGRAMA FRATER- ORIENTA- ACOMPAÑA**  
**Albacete**  
**2024-2025**

**ILUMINAR**  
**EMOCIONAR**  
**INSPIRAR**  
**MOTIVAR**  
**APOYAR**  
**APRENDER**

## **PROGRAMA DE MENTORÍA**

### **ETSIAMB**

- Coordina: Ángela Rubio Moraga (ETSIAMB)
- Contacto: [angela.rubio@uclm.es](mailto:angela.rubio@uclm.es)
- Precio de la matrícula: 20 euros.
- Cursos web: [Cursos Web UCLM](#)
- Código curso web: 64
- Periodo de preinscripción del 24 de julio al 7 de septiembre de 2024
- Periodo de matriculación: del 1 al 16 de septiembre de 2024.
- No se contemplan bonificaciones ni exenciones de precios.

Personas de contacto de los centros participantes:

Ángela Rubio Moraga. E.T.S. Ingeniería Agronómica y Montes y Biotecnología

Cristina Martín Álvarez. Facultad de Farmacia

Elisa Amo Saus. Facultad de CC. Económicas y Empresariales

Celia Garrido Hidalgo. E.T.S. Ingeniería Industrial

Teresa Olivares Montes. E.S. Ingeniería Informática

Esther Sánchez López. Facultad de Derecho

Verónica Jimeno Jiménez. Grado en Criminología

## **JUSTIFICACIÓN DEL INTERÉS CULTURAL, CIENTÍFICO, PROFESIONAL O FORMATIVO**

El estudiantado que llega a la universidad puede sentirse abrumado por la nueva dinámica académica, la libertad de elección y una mayor carga de trabajo. Aquí es donde la mentoría de estudiantes de cursos superiores puede desempeñar un papel fundamental al brindar orientación, compartir sus propias experiencias y ayudar a nuevos estudiantes a adaptarse rápidamente al entorno universitario.

Una de las ventajas de participar en un programa de mentoría es el acceso a recursos y conocimientos adicionales. Las personas mentoras pueden ofrecer información y orientación sobre los recursos de la universidad, como las bibliotecas, los servicios de tutoría, información sobre centro de lenguas, oportunidades de prácticas, etc. Esto permite que mentorizados del programa aprovechen al máximo los recursos disponibles de la universidad desde un principio.

Desde una perspectiva formativa, el programa de mentoría ofrece a estudiantes mentorizados un enfoque más personalizado en su desarrollo académico. La persona mentora pueden ayudar a identificar las fortalezas y debilidades del estudiante, brindando orientación sobre las mejores prácticas de estudio, la elección de asignaturas y el establecimiento de metas educativas realistas.

Además, hay destacar que la mentoría fomenta aspectos culturales y científicos, dado que estudiantes de cursos más avanzados pueden compartir su experiencia en las aulas, ofrecer recomendaciones de lecturas y discutir temas actuales relacionados con los campos de su titulación. Esta interacción fomenta un entorno intelectual enriquecedor, promueve el pensamiento crítico y estimula el interés y la exploración de nuevos temas académicos.

## **PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD, CALENDARIO Y DURACIÓN DE LAS SESIONES.**

**El curso se impartirá en cuatro sesiones teórico-prácticas, una visita grupal y varias reuniones:**

**Día 18 de septiembre de 2024. Taller de coaching I:** Reconocimiento de los talentos y miedos del estudiante con el objetivo de mejorar personalmente. Duración 3 horas (17:00-20:00). Salón de Actos Edificio Polivalente (ETSIAMB)

**Día 19 de septiembre de 2024. Taller de coaching II:** Mejoras en técnicas de estudio y pautas para una comunicación eficaz. Se promueve el liderazgo en los estudiantes que, junto al altruismo, permite que los mentores ayuden a los estudiantes de nuevo ingreso a obtener lo mejor de sí mismos. Duración 3 horas (17:00-20:00). Salón de Actos Facultad de Farmacia

**Día 19 de septiembre de 2024.** Visita grupal a la ciudad de Albacete (20:00-22:00)

**Día 23 de septiembre de 2024.** Taller de inteligencia emocional I: Fomentar la identificación de las emociones que vivencian los estudiantes durante el periodo universitario con el objetivo de saber gestionar de manera adecuada situaciones estresantes aprendiendo de ellas para salir reforzado. Duración 3 horas (17:00-20:00). Salón de Actos. E.S. Ingeniería Informática/E.T.S.I. Industriales

**Día 24 de septiembre de 2024.** Taller de inteligencia emocional II: Práctica de actividades de cooperación grupal y estrategias a aplicar para superar las situaciones que surgen en el ámbito universitario. Duración: 3 horas (17:00-20:00). Aula 4. Facultad de CC. Económicas y Empresariales/ Facultad de Derecho

**Semana 11 de octubre de 2024. Visita al Centro de Interpretación del Agua de Albacete.** Duración 3 horas: 1ª Visita a las 17.00h, 2ª visita a las 18.00h (se organizarán los grupos previamente).

**Septiembre-2024-diciembre 2024.** Al menos tres reuniones con estudiantes mentorizados de primer ingreso y elaboración de informes con los temas tratados. Duración:5 horas

**Diciembre 2024:** Evaluación del funcionamiento del Programa donde mentores de todas las titulaciones realizarán una puesta en común de los resultados del Programa y una contestarán a cuestionario de satisfacción sobre el desarrollo del mismo. Duración:3 horas